

KINDER

Freundschaftstanz

#SayHi ist eine grosse Tanzaktion für Kinder aus ganz Europa. #SayHi steht für Freundschaft und gegen Mobbing. Jedes Jahr erscheint ein neuer Song und dazu gibt es einen passenden Tanz. Dieses Jahr wird Remo Forrer den #SayHi-Song singen. Kennst du ihn? Er war Vertreter für den Eurovision Song Contest (ESC) und hat das Lied «Watergun» performt. Er ist 22 Jahre alt und kommt aus Hemberg SG. Im diesjährigen #SayHi-Song geht es darum, für persönliche Träume und eigene Ideen einzustehen.

Der Toggenburger Sänger Remo Forrer engagiert sich gegen Mobbing: Tanzst du auch bei der Aktion #SayHi mit?

Remo Forrer sagte auf SRF: «Mir bedeutet die Teilnahme bei #SayHi sehr viel. Es ist ein Herzensprojekt und ich freue mich, etwas für Freundschaft und gegen Mobbing bewirken zu können.»

Was bedeutet Freundschaft für Remo Forrer?

«Freunde zu haben, finde ich sehr wichtig. Denn sie haben meistens noch einen anderen Blickwinkel auf mich und das Leben als die Familie, die natürlich auch sehr wichtig ist.»



Was kannst du gegen Mobbing machen?

- Darüber sprechen: Fühlst du dich in der Schule von deinen Klassenkameraden ausgeschlossen oder merkst, dass eine Mitschülerin oder ein Mitschüler immer wieder gehänselt wird? Dann melde dich bei einer erwachsenen Vertrauensperson.
- Auf andere Kinder zugehen: Wenn du dich alleine fühlst, gehe auf andere Kinder zu. Wage einen ersten Schritt. Manchmal braucht es bisschen Mut – es lohnt sich bestimmt.
- Offen und freundlich sein: Wenn ein anderes Kind auf dich oder deine Gruppe zukommt, weise es nicht ab. Je mehr zusammen etwas unternehmen, desto lustiger ist es.
- Fragen geht immer: Falls du merkst, dass ein Klassenkamerad oder eine Klassenkameradin bedrückt aussieht, frage doch einfach mal: «Wie geht es dir?»
- Mach mit bei der Tanz-Aktion: Auf srfkids.ch findest du den Tanz mit der Anleitung zu den Tanzbewegungen und alle Infos zum Einreichen deines Videos. Alle dürfen mitmachen! Egal, ob du alleine tanzt, in einer Gruppe oder mit deiner ganzen Klasse.

