


KINDER

Sommer Bucket List



1) Ein eigenes Kunstprojekt starten: Zum Beispiel ein Mosaik-Bild. Du malst jeden Tag ein kleines Bild und fügst es am Ende der Sommerferien zu einem grossen Gesamtbild zusammen. Das funktioniert natürlich auch mit einzelnen Foto-Prints.

2) Sonnenaufgang erleben: Immer ausschlafen ist langweilig, nicht? Stell zur Abwechslung mal den Wecker auf fünf Uhr und überlege dir einen besonderen Ort, wo den Sonnenaufgang beobachten kannst. Vielleicht kannst du ja deine Freunde oder Grosseltern auch dazu motivieren?

3) Eine Wasserschlacht mit Freunden organisieren: Alles was du dazu brauchst sind Wasser, Gefässe oder Wasserballone, Badehose und Freunde. Nach der Schlacht bitte zur Versöhnung zusammen ein Glace schlecken.

4) Barfusswanderung mit allen Sinnen: Ohne Schuhe durch Wiesen, Kies, Matsch oder Bachbeete zu laufen, ist ein besonderes Erlebnis. Offizielle Barfusswege gibt es im Toggenburg und Appenzellerland – du kannst auch einfach auf deinen Hausberg laufen.

5) Sternbilder deuten: Es gibt unglaublich viele Sterne, die nur warten von dir entdeckt zu werden. Am besten im Schlafsack unter klarem Nachthimmel und einer kostenlosen App, zum Beispiel STAR WALK 2. Damit kannst du Sternbilder, Kometen und Satelliten erkennen.

6) Kinderzimmer umgestalten: Falls es regnet, kannst du deine Kreativität im Zimmer ausleben. Möbel umstellen oder ins Brockenhaus bringen? Vielleicht findest du da auch einen coolen Spiegel oder Bild, um dein Zimmer aufzuhübschen?

7) Lagerfeuer mit Freunden: Abends ums Feuer sitzen, Geschichten erzählen, singen und musizieren. Vielleicht vorher noch ein Fondue auf dem Grill und Schoggi-Banane zum Dessert. Gibt es etwas Romantischeres?

8) Ab auf Schnitzeljagd: Mit Rätseln und Hinweisen führst du deine Familie oder Freunde durch die nahe Umgebung. Am Zielort wartet ein Schatz auf sie. Das kann eine süsse Überraschung oder etwas Selbstgemachtes sein.

9) Mini-Olympiade durchführen: Seilziehen, Sackhüpfen, Wasser tragen, Weitsprung, Dreiradrennen, Zielwurf, Steinstossen oder Seilspringen sind geeignete Disziplinen für Jung und Alt, die gerne Wettkampf mit Spass verbinden.

10) Chillen – und zwar so richtig. Suche dir ein gemütliches Plätzchen oder lege dich in eine Hängematte. Schliesse deine Augen und versuche zehn Minuten an nichts zu denken. Konzentriere dich nur auf deinen Atem. Schaffst du das?

Die Sommerferien stehen vor der Tür: die beste Zeit, in dein Sommerabenteuer zu starten! Probiere Ideen von der «Sommer-Bucket-List» aus und schicke uns einen Schnappschuss davon.

Schicke uns deinen Sommer-Schnappschuss. Hast du eine oder mehrere Ideen ausprobiert und fotografiert? Schicke uns bis Ende Juli dein Foto an: info@pfarreiforum.ch. Wir veröffentlichen den originellsten Schnappschuss in der Septemberausgabe.