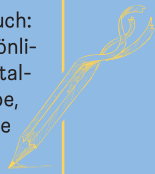


KINDER

Ein Buch für die Freundschaft

WEGWEISER

So gestaltest du dein Freundschaftsbuch: Ein einfaches Heft kann zu einem persönlichen Freundschaftsbuch werden. Gestalte zuerst eine eigene Seite und schreibe, male oder sammle Wünsche und lustige Ideen – so wird die Seite einzigartig.



1. BEGINNE MIT DANKBARKEIT

Schreibe auf, wofür du gerade dankbar bist, vielleicht für Freundinnen und Freunde, Familie oder besondere Momente im Alltag. Du kannst andere Kinder bitten, ebenfalls etwas zu notieren. Das erinnert dich daran, wie viele gute Dinge es in deinem Leben gibt. Dein Buch wird zu einem Ort voller Freude und schöner Gedanken.

Schon vor über tausend Jahren führten die Benediktinermönche im Kloster St. Gallen ein Freundschaftsbuch. So blieben über 15 000 Personen in Erinnerung. In der Stiftsbibliothek oder auch zu Hause kannst du dein eigenes Freundschaftsbuch gestalten.

2. GEMEINSAME MOMENTE SAMMELN

Alle können eine Erinnerung aufschreiben, die ihr zusammen erlebt habt. Das können spannende Abenteuer oder kleine Gesten sein. Diese Geschichten zeigen, wie stark Freundschaft ist.

3. KLEINE TATEN FESTHALTEN

Lass deine Freundinnen und Freunde aufschreiben, wann ihnen jemand geholfen oder Freude bereitet hat. Diese Geschichten zeigen, dass Freundschaft aus vielen kleinen Taten besteht. Das erinnert dich daran, selbst freundlich zu handeln.

5. RAUM FÜR PERSÖNLICHES LASSEN

Lass viel freien Raum, damit deine Freundinnen und Freunde schreiben oder malen können, was ihnen wichtig ist. Vielleicht schreiben sie etwas Lustiges, einen Rat oder eine Erinnerung. So wird dein Buch einzigartig und lebendig. Denn Freundschaft ist vielseitig.

4. MIT WÜNSCHEN MUT MACHEN

Schreibt Träume und Wünsche für die Zukunft auf. Denkt dabei an euch selbst, aber auch an andere. So entsteht ein Buch voller Hoffnung und Zuversicht. Diese Worte können dich trösten und Mut machen.

WEITERE INFOS

Ob Freundschaftsbücher, Marmorpapier, Monogrammstempel, Hefte oder Karten gestalten: Alle Kinderangebote in der Stiftsbibliothek findest du auf www.stiftsbezirk.ch/de/veranstaltungen

EXTRATIPP

Regelmässig gibt es in der Stiftsbibliothek Kurse, in denen du lernen kannst, eigene Freundschaftsbücher oder Marmorpapier zu gestalten. «Das Besondere an unseren Freundschaftsbüchern ist, dass es keine Vorgaben gibt», sagt Eva Dietrich von der Stiftsbibliothek. «So können die Freundinnen und Freunde später frei ins Buch schreiben oder zeichnen, was sie wollen.» Im Kurs im Januar haben die Kinder Marmorpapiere hergestellt, sich gemeinsam Titel für ihre Freundschaftsbücher überlegt, eine Freundschaftsseite gestaltet und farbige Blätter für das Buch ausgesucht. «Die Eltern haben am Schluss dabei geholfen, das Marmorpapier zuzuschneiden und den Einband zu kleben.»

